

Op de e-bike naar het werk

‘Eindelijk weer tijd om om me heen te kijken’

Tot twee maanden geleden reed Sylvia von Rotz vijf keer per week met de auto of motor van Appelscha naar Assen. Nu stapt ze twee keer per week op de e-bike om naar haar werk op de financiële administratie van het Dr. Nassaucollege te gaan. Een beslissing waarvan ze nog geen dag spijt heeft gehad.

‘Door omstandigheden had ik een jaar niet gesport. Ik wilde weer wat actiefs gaan doen, maar als je dan na een dag werken thuis zit heb je vaak geen zin meer. Toevallig hoorde ik van onze algemeen directeur dat het Dr. Nassaucollege zich had aangesloten bij Assen Slim Bereikbaar. Zo kwam ik erachter dat medewerkers 250 euro terug kunnen krijgen op de aanschaf van een e-bike. Dat was voor mij net het duwtje wat ik nodig had’, vertelt Sylvia.

Drempel

Al moest ze wel eerst een drempel over: ‘Ik vond elektrische fietsen altijd meer iets voor oudere mensen die niet meer zelf kunnen fietsen. Maar ik heb nu een hippe opoefiets met een grote bak voorop en bepaal zelf wanneer ik de ondersteuning aanzet. Gemiddeld fiets ik 25 kilometer per uur, maar ook zonder ondersteuning haal ik de 20 km per uur wel’.



Geen lawaai

De afstand Appelscha-Assen legt Sylvia daarmee in een uur af. Waarbij ze volop geniet: ‘Ik rijd zo’n prachtige route door het bos en langs landerijen. In de auto en op de motor ben ik best een vlotte rijder. Nu neem ik eindelijk weer eens tijd om om me heen te kijken. En omdat je geen lawaai maakt zie je onderweg ook allerlei dieren als hazen en reeën. Met de fiets kom je op paden waar je met de auto of motor niet mag komen. Het geeft echt zoveel ontspanning’.

En ook de sportschool is niet meer nodig: ‘Mijn conditie is in die korte tijd al enorm verbeterd. Door op de e-bike naar je werk te gaan sla je echt twee vliegen in één klap. Je bent onderweg naar je werk in een prachtige omgeving en je krijgt ook nog gratis de nodige beweging. Wie wil dat nou niet?’.

Wil je ook eens gratis een e-bike uitproberen om naar je werk te fietsen? Dat kan nu! Ga naar www.stap-op-en-probeer.nl en reserveer een e-bike!