

Programma – Activiteiten rondom de Dag van de Mantelzorg

Datum/tijd	Activiteit	Locatie	Aanmelden	Contact
De hele week op diverse tijdstippen	Gratis proeflessen sport en bewegen voor ouderen / seniorensport.	In alle wijken van Assen	Nee, vrije inloop. Meer informatie op www.assenbeweegt.nl	E. de Hesse e.dehesse@vaartwelzijn.nl 06 – 51 17 86 79
Maandag 6 november				
10.00 - 13.00 uur	Informatie voor jongeren als mantelzorgers SWAG team Salland	Vincent van Gogh Locatie Salland / Ruimte SWAG team	Nee, vrije inloop	Mirjam Kalma m.kalma@vaartwelzijn.nl 06 – 40 76 10 43
14.00 - 15.30 uur	Lotgenoten bijeenkomst, onderwerp: Mindfulness	Het Markehuus Scharmbarg 35	Ja, via a.vandermeer@vaartwelzijn.nl	Anne van der Meer a.vandermeer@vaartwelzijn.nl
Dinsdag 7 november				
10.00 - 12.00 uur	Ontmoeting met Buurtteam Assen-Oost	De Werkwereld Brunelstraat 77	Nee, vrije inloop	Freek Lenten f.lenten@vaartwelzijn.nl
14.00 - 16.00 uur	Lezing Interzorg: 'Verlies in brede zin'	Anholt Paul Krugerstraat 1	Nee, vrije inloop	Nel van Wijk n.vanwijk@interzorg.nl
16.30 - 18.30 uur	Bounz (trampolinespringen) en Bowlen voor jonge mantelzorgers	Pand 17 Stelmakerstraat 17	Ja, via e.buursema@vaartwelzijn.nl / 06 - 51 17 68 90	E. Buursema e.buursema@vaartwelzijn.nl 06 5117 6890
Woensdag 8 november				
10.30 - 11.30 uur	Ontmoeting met Buurtteam Marsdijk	De Dissel Kleuvenstee 2	Nee, vrije inloop	Ine Pierik i.pierik@vaartwelzijn.nl
12.30 - 14.00 uur	Soep en brood maaltijd Buurtteam Lariks / Pittelo	Delft 73	Ja, via m.engwerda@interzorg.nl Let op: aanmelden t/m 30 oktober	Marjan Engwerda m.engwerda@interzorg.nl
13.30 - 15.00 uur	Ontmoeting met buurtteam Kloosterveen	MFA Kloosterveste De Brasserie	Nee, vrije inloop	Alien Braams a.braams@vaartwelzijn.nl
19.00 - 21.30 uur	Meet & Greet: Mantelzorgers & Gemeente	Stadhuis Noordersingel 33	Nee, vrije inloop	Sita Hes s.hes@vaartwelzijn.nl
Donderdag 9 november				
10.00 - 12.00 uur	Ontmoeting met Buurtteam Assen-Oost	De Werkwereld Brunelstraat 77	Nee, vrije inloop	Jort van Straten j.vanstraten@vaartwelzijn.nl
10.00 - 11.30 uur	Wandelgroep Walk&Talk Pittelo	MFA Pittelo Amstelstraat 14	Nee, vrije inloop	Rachel Admiraal r.admiraal@vaartwelzijn.nl

14.00 - 16.00 uur	Parkinsoncafé	Ceresstaete Ceresstraat 11-A	Nee, vrije inloop	Ina Bosman i.bosman@icare.nl
14.00 - 16.00 uur	Workshop "ouderen in veilige handen" / Info ledenvereniging Icare	Buningzaal Warenhuis Vanderveen	Nee, vrije inloop	PCOB Ouderenbond janniedeklein@home.nl/ Icare m.blauw@icare.nl
14.00 - 18.00 uur	Informatiemiddag met diverse activiteiten en demonstraties door Buurtteam Noorderpark/Peelo	Markehuus Scharmbarg 35	Nee, vrije inloop	Marlies Heikens m.heikens@vaartwelzijn.nl
16.00 - 19.00 uur	Kookclub Lariks (€ 2,50 p.p.)	Delft 73	Ja, via r.adminraal@vaartwelzijn.nl	Rachel Admiraal r.admiraal@vaartwelzijn.nl
17.00 - 19.00 uur	Bounz (trampolinespringen) en Bowlen voor iedereen	Pand 17 Stelmakerstraat 17	Ja, via r.horst@vaartwelzijn.nl / 06 - 51 17 83 70	R. Horst r.horst@vaartwelzijn.nl 06 5117 8370
Vrijdag 10 november				
10 t/m 12 november	Attenties voor mantelzorg van eigen bewoners	Zorggroep Drenthe Amstelstraat 5 Vredeveldseweg 75	Nee, afhalen bij de receptie.	Marianne Nijmeijer m.nijmeijer@zorggroepdrenthe.nl
13.00 - 17.00 uur	Open middag Curadomi thuiszorg	De Componist Paganinilaan 15	Nee, vrije inloop	Carin van der Ploeg c.vanderploeg@leliezorggroep.nl
14.00 - 16.00 uur	Open middag Odensehuis	Odensehuis Maasstraat 25	Nee, vrije inloop	Heleen Verheus 06 – 15 33 14 14
Zaterdag 11 november				
11.00 - 15.00 uur	Gezellige dag georganiseerd door Contactpunt Mantelzorg met presentaties, muziek en lunch	Podium Zuidhaege Zuidhaege 2	Ja, via bestuur@cpmassen.nl Let op: aanmelden t/m 4 november. Max. 120 plaatsen	Contactpunt Mantelzorg bestuur@cpmassen.nl 0592 – 33 17 51
20.30 uur	Theatervoorstelling 'Met de mantel der liefde' (kosten voor eigen rekening)	Theater De Nieuwe Kolk Weiersstraat 1	Kaarten verkrijgbaar op ww.dnk.nl / kassa theater	Theater De Nieuwe Kolk www.dnk.nl
Dinsdag 14 november				
09.30 uur	Wandelen en Buurtbakkie (ca. 1 uur)	Brunelstraat 77	Nee, vrije inloop	Jort van Straten j.vanstraten@vaartwelzijn.nl
19.30 - 22.00 uur	Lotgenoten dementie Alzheimercafé	Podium Zuidhaege Zuidhaege 2	Nee, vrije inloop	Mieke Horbach horba012@planet.nl