



# IJsselland

ADVIES-EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

[vooreenveiligthuis.nl](https://vooreenveiligthuis.nl)



Geweld stopt  
niet vanzelf.

IJsselland

ADVIES-EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

### **Veilig Thuis is er voor iedereen**

Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Als je zelf slachtoffer bent, als iemand anders (misschien) slachtoffer is, of als je zelf geweld gebruikt. Het kan gaan om allerlei vormen van geweld. Huuselijk geweld en kindermishandeling komen vaak voor, op alle leeftijden en in alle culturen. Als je zelf slachtoffer of pleger bent, ben je niet de enige.

### **Wat is Veilig Thuis?**

Veilig Thuis biedt advies en hulp rond huuselijk geweld en kindermishandeling. Bij Veilig Thuis kunnen mensen terecht die hulp zoeken of zich zorgen maken over anderen. Vaak gaat het om problemen die al lang bestaan en die je niet zonder hulp van anderen kunt oplossen. Maar het kan ook gaan om vermoedens: je denkt dat volwassenen of kinderen niet veilig zijn maar je weet het niet zeker.

Veilig Thuis is erop gericht de veiligheid te herstellen door het huuselijk geweld of de kindermishandeling te stoppen.

Het is belangrijk dat er hulp komt, want het geweld stopt niet vanzelf. Iemand moet de eerste stap zetten! Ben jij dat?

### **Wat doet Veilig Thuis?**

- Advies over wat jij zelf kunt doen als er (misschien) sprake is van huuselijk geweld of kindermishandeling
- Iedereen kan een melding doen bij Veilig Thuis over huuselijk geweld of kindermishandeling of een vermoeden daarvan
- Veilig Thuis onderzoekt wat er aan de hand is
- Veilig Thuis doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging
- Veilig Thuis organiseert de juiste hulp

### **Als je bang bent voor wat er gaat gebeuren**

Wanneer jij te maken hebt met huuselijk geweld, bedenk dan dat we er voor jou zijn. We luisteren naar je, geven je advies of brengen je in contact met hulpverleners bij jou in de regio. Je komt in contact met ervaren mensen die de situatie begrijpen en samen met jou een plan maken om het geweld te stoppen.

## **Wat gebeurt er als je belt?**

Je kunt bellen voor advies of hulp. Je krijgt een medewerker aan de lijn, die goed naar je verhaal luistert. Deze medewerker zet je verhaal op een rij, beantwoordt vragen en geeft advies. Ook kijkt de medewerker samen met jou of er professionele hulp nodig is en welke hulp dan het beste is. Je kunt anoniem blijven als je vindt dat dat nodig is.

Soms is het snel duidelijk welke problemen er zijn en welke hulp er nodig is. In dat geval gaat Veilig Thuis deze hulp meteen organiseren. Niet altijd is het meteen duidelijk wat er aan de hand is. Soms moet eerst uitgezocht worden of er wel sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling. Dan doet Veilig Thuis eerst onderzoek. Ook in een onderzoek werkt Veilig Thuis zoveel mogelijk samen met de betrokkenen. Soms lukt dat niet. In dat geval kan Veilig Thuis ook onderzoek doen zonder toestemming van de betrokkenen. Dit gebeurt alleen als dat voor de veiligheid van kinderen of volwassenen nodig is.

Als je twijfelt, bel dan anoniem voor advies. Want anders gebeurt er niets en gaat het geweld gewoon door.

## **Voorbeelden van geweld**

- Lichamelijk geweld: slaan, schoppen en van de trap gooien
- Seksueel geweld: aanraken, dwingen tot seks of chantage via sociale media
- Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen met geweld, spullen kapot maken, de ander niets laten beslissen, steeds vernederende dingen tegen de ander zeggen, bang maken
- Ouderenmishandeling: vastbinden, slaan of verwaarlozen van een oudere, geld of spullen afhandig maken
- Huwelijksdwang: gedwongen worden te trouwen of niet mogen scheiden
- Verwaarlozing: een kind niet geven wat het nodig heeft, bijvoorbeeld eten, kleding of liefdevolle aandacht
- Kinderen die getuige zijn van geweld in hun gezin



Geweld stopt  
niet vanzelf.

## IJsselland

ADVIES-EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

### Hoe vind je een Veilig Thuis organisatie in jouw buurt?

Overal in Nederland zijn Veilig Thuis organisaties. Veilig Thuis is te bereiken via het landelijke telefoonnummer 0800 2000 (gratis). Na het inspreken van de plaatsnaam word je direct doorverbonden met Veilig Thuis in je eigen regio.

**Veilig Thuis is altijd bereikbaar**, ook voor crisissituaties rondom jeugdigen (7 dagen per week, 24 uur per dag). Je kunt ook op de website kijken: [www.vooreenveiligthuis.nl](http://www.vooreenveiligthuis.nl).



### Als je je schaamt

Huiselijk geweld komt helaas veel voor in Nederland. Het is zelfs de meest voorkomende vorm van geweld. Je bent niet de enige die het overkomt. Er is niets om je voor te schamen.



**0800 2000 (gratis)**

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

Veilig Thuis IJsselland  
Terborchstraat 13-15  
8011 GD Zwolle  
0800 2000  
[info@vtij.nl](mailto:info@vtij.nl)

**[vooreenveiligthuis.nl](http://vooreenveiligthuis.nl)**