



Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel

Secretariaat:  
Postbus 77, 7400 AB Deventer  
e-mail: [info@thuissterven.nl](mailto:info@thuissterven.nl)

Deventer, april 2017

Geachte heer/mevrouw,

Als bijlage bij deze brief treft u het jaarverslag 2016 aan van de Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel.

In dit verslag vindt u een terugblik op 2016, een toetsing van het beleid, de hulpvragen en een financieel overzicht.

In het afgelopen jaar is het goed gelukt hulpvragers en hun naasten te ondersteunen, dankzij een trouwe, vaste groep vrijwilligers en door een goede samenwerking met o.a. zorginstellingen en huisartsen.

Mocht u na het lezen van dit jaarverslag nog vragen hebben, dan kunt u natuurlijk altijd bij het bestuur van de Stichting Thuis Sterven terecht.

Met vriendelijke groeten,

Namens het bestuur

*Helma Belder*  
Secretaris STS

PS. Mochten er wat betreft adressering of tenaamstelling wijzigingen hebben plaatsgevonden, dan verzoeken wij u vriendelijk deze per mail aan ons door te geven.



# Thuis sterven...

...er zijn tussen leven en dood

## JAARVERSLAG 2016

**Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel**  
Postbus 77, 7400 AB Deventer, secr. 0570-619239  
[www.thuissterven.nl](http://www.thuissterven.nl)



Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel

## Een terugblik op 2016 in beleid en cijfers

**Stichting Thuis Sterven is een vrijwilligersorganisatie, opgericht in 1988 met als doel de ondersteuning en de verzorging van terminaal zieken in de thuissituatie, teneinde hen in de gelegenheid te stellen thuis te kunnen sterven.**

De vrijwilligers en de coördinatoren zijn het fundament van onze organisatie. Hun motivatie en inzet dragen in belangrijke mate bij aan het succes van de Stichting Thuis Sterven. Het bestuur is hierin ondersteunend en voorwaarden schepend.

We doen er alles aan onze vrijwilligers te behouden. We zijn een platte organisatie, d.w.z. er is een wederzijdse betrokkenheid tussen het bestuur, de coördinatoren en de vrijwilligers. Ontmoetingsmomenten zijn de nieuwjaarsbijeenkomst, het jaarlijks uitje en de maandelijkse evaluatiebijeenkomsten.

Ondanks de geweldige flexibiliteit van onze vrijwilligers hebben we in het afgelopen jaar te vaak geen hulp kunnen geven. Enerzijds zien we een sterke toename van de aanvragen, mede dankzij een toenemende bekendheid met ons werk bij hulpverleners en de plaatselijke bevolking. Anderzijds kampen we met een structureel tekort aan vrijwilligers.

Een toenemende discrepantie tussen vraag en aanbod dreigt.

We zijn ons terdege bewust van dit schrijnende probleem. Te vaak neen zeggen doet onze naam geen goed.

Hoe dan ook, we hebben volop aan de weg getimmerd om nieuwe vrijwilligers te werven. Er zijn advertenties en artikelen geplaatst in de regionale kranten. We hebben op markten gestaan, lezingen gehouden en binnen onze netwerken getracht mensen voor dit werk enthousiast te maken. Het resultaat is in ieder geval in dit verslagjaar beperkt gebleven.

De komende jaren zullen vanwege de vergrijzing de aanvragen voor vrijwillige zorg thuis verder groeien. Ook verwachten we, dat door de veranderingen in de langdurige zorg, de zorgvragen complexer worden met als gevolg dat de samenwerking met de beroepsmatige zorg hechter wordt. Als vrijwilligersorganisatie zullen we in beleid en uitvoering hierop moeten anticiperen. Om die ontwikkelingen handen en voeten te geven, hebben we een beleids- en pr.-commissie. Laatste commissie is zoals eerder gezegd intensief bezig geweest met publiciteit in het algemeen en werving van vrijwilligers in het bijzonder. Het bewandelen van nieuwe wegen waaronder het regelmatig publiciteit zoeken via een koppeling van advertenties en artikelen was er één van. Een andere activiteit was de facelift van de website.

De beleidscommissie heeft zich gebogen over ons beleid voor de komende jaren. Nu er veel verandert in de zorgwereld is een open blik op onze positie van groot belang. Dit heeft geleid tot een meerjarenplan met de titel OMZIEN NAAR DE TOEKOMST. We hebben de huidige ontwikkelingen geëvalueerd, onze sterkte en zwakte en niet te vergeten onze kansen. We willen klaar zijn voor de toekomst!

Veel tijd investeren we in de samenwerking met plaatselijke en regionale partijen. We noemen hier het ZISO, een breed regionaal netwerk, het palliatief netwerk, inmiddels onderdeel van het ZISO, het platform informele zorg in de gemeenten Deventer en Olst-Wijhe. Verder onderhouden de coördinatoren de contacten met de verpleegkundigen van de thuiszorgorganisaties.

## De Hulpverlening in 2016

**In 2016 hebben zich 67 personen aangemeld. Hiervan kregen 54 cliënten daadwerkelijk hulp. Bij 13 aanvragen konden we geen hulp inzetten. Een lichte terugloop van het aantal beschikbare vrijwilligers, mede vanwege ziekte leidde met name in de eerste vier maanden van 2016 tot een groot tekort.**

De hulpverleningen waren merendeels van korte duur. Van het totaal duurde 75% niet langer dan een week. In 2015 lag dit percentage op 86%.

Bij 80% van de cliënten konden we binnen 24 uur hulp inzetten. In 2015 lag dit percentage op 86%.

De meeste aanmeldingen, 74% van het totaal, kwamen via de thuiszorg binnen.

In 2015 was dat 89%. Naast een gestage stijging van mensen die rechtstreeks contact opnemen, zien we, weliswaar beperkt, een verwijzing via de huisartsen. Van de hulpvragers is 53% ouder dan 80 jaar. Dit is een

stijging van 10% ten opzichte van het jaar daarvoor.

Het accent van de hulpverlening ligt in de gemeente Deventer; 86% van het totaal aantal hulpverleningen. Dit is een lichte stijging. Olst, deelgemeente van Olst/Wijhe en Holten, deelgemeente van Rijssen laten wederom een lichte daling zien.

Het totaal aantal verleende hulpuren lag op 2296, (2015: 2433u), waarvan 2152 uren tijdens de nacht. De terugloop van de hulpverlening overdag is weer omgezet in een lichte stijging.

## De mensen in 2016

**In 2016 hebben zich 2 nieuwe vrijwilligers aangemeld. Drie vrijwilligers zijn in de loop van 2016 gestopt. Aan het eind van het verslagjaar telden we 25 vrijwilligers, waarvan 8 mannen en 17 vrouwen.**

De leiding ligt bij twee coördinatoren. Zij verzorgen de aanmelding, de inzet, de begeleiding en de ondersteuning van onze vrijwilligers. De coördinatoren onderhouden de contacten met de professionals, zorgden voor de nodige voorlichting en participeerden in de kerngroep van het palliatieve netwerk Salland en de plaatselijke informele zorg.

## Financieel overzicht 2016

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| Subsidie VWS          | 55.615             |
| Rente/overige         | 247                |
| ENO zorgverzekeringen | 1.880              |
| <b>Inkomsten</b>      | <b>57.742 euro</b> |

|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| Coördinatiekosten        | 28.446 (o.a. salariskosten) |
| Vrijwilligerskosten      | 7.311                       |
| Scholing                 | 1.386                       |
| Reiskosten vrijwilligers | 1.341                       |
| Bureaunkosten            | 3.077                       |
| Publiciteit              | 4.555                       |
| Administratiekosten      | 1.200                       |
| Alg. kosten              | 740                         |
| <b>Uitgaven</b>          | <b>48.056 euro</b>          |

**Het jaar werd afgesloten met een positief resultaat van 9.686 euro.**

De Stichting Vrienden van STS ontving 2895 euro aan donaties. Met dit geld doen we extra dingen waaronder de aanvulling van onze bibliotheek en vrijwilligersuitstapjes.

We bedanken Fokko ontwerp uit Deventer, die gratis de lay-out van ons jaarverslag heeft verzorgd.

## Bestuur en coördinatoren 2016

**Hub Gielkens**, voorzitter

**Helma Belder**, secretaris

**Johan Kloosterboer**, penningmeester

**Janna Stegink, Janny Stevens, Thea Willems**

Coördinatoren: **Joke Schalk** en **Erna van Buiten**

**Gerrit Jan van den Burg**, Financieel Administrateur

### De vrijwilligers

Marian Aaltink, Marijke Ages, Klaas Bakker, Ria Berentsen, Joke Biegstraaten, Mies Bijsterbosch, Adrie Bouwhuis, Michiko Bosgoed, Gerard Bril, Hanneke Eggermont, Ton den Duijf, Henk Gelderloos, Truus Gerrits, Willemien Hoekman, Mini Jansen, Jacq Janssen, Jan Jeurnink, Dini Kloosterboer, Hein van Riet, Marthe Steenberg, Hans Schalk, Marijke Schoolen, Hans Stam, Tanne Verhulst, Jeanien Versteegh, Henny Wassens, Otto Westra, Ineke Wiltink