

Challenges

Houd jij van een uitdaging? Kom dan in actie en doe mee aan een van de Challenges!

Een Challenge is een éénmalige vrijwilligersactie waarbij we samen een klus klaren. Je kunt meedoen aan de Challenge van iemand anders of er zelf één organiseren.

Wil je zelf een Challenge organiseren?

Mail je idee naar vrijwilligerswerk@oostgelre.nl en wij denken met je mee!

Wil je meer vrijwilligerswerk doen?

Kijk dan op ons vrijwilligersprikbord en reageer op een van de prikbordberichten. Of plaats zelf een bericht – je kunt jezelf aanbieden, maar ook om vrijwilligerswerk vragen.



Ideeën zijn welkom!

Sameninoostgelre.nl is niet alleen vóór inwoners, maar ook ván inwoners. Daarom vragen we je om je ideeën naar ons te mailen. Dat kan naar redactie@samenoostgelre.nl.

Contact

Wmo-loket: zorg en ondersteuning voor volwassenen
(0544) 39 36 16
wmoloket@oostgelre.nl

Jeugdloket: zorg en ondersteuning voor jeugd
(0544) 39 35 97
jeugdloket@oostgelre.nl

Sociale Dienst Oost Achterhoek – werk en inkomen
(0544) 47 42 00
info@socialedienstooستachterhoek.nl

Vrijwilligerscoördinator
(0544) 39 35 69
vrijwilligerswerk@oostgelre.nl

Mantelzorgconsulent
(0544) 82 00 00
info@vithulpbijmantelzorg.nl

Samen in Oost Gelre – webmaster en redactie
(0544) 39 36 25
redactie@samenoostgelre.nl



www.facebook.com/sameninoostgelre



www.twitter.com/sameninog

www.samenoostgelre.nl

Altijd een oplossing dichtbij!



Samen in Oost Gelre

Altijd een oplossing dichtbij!





Samen in Oost Gelre

Hét platform in de gemeente voor alle informatie rondom preventie, zorg en meedoen.

Je vindt **Samen in Oost Gelre** op www.sameninoostgelre.nl. Op deze website kun je informatie vinden, vrijwilligerswerk zoeken of aanbieden en (zorg)organisaties vinden. Je hebt dus alles binnen handbereik voor een oplossing dichtbij. En heb je toch ondersteuning nodig van de gemeente? Dan kun je gemakkelijk en snel contact met ons opnemen.

Wat vind je op www.sameninoostgelre.nl?

- Informatie en nieuws over ondersteuning, (jeugd)zorg en meedoen in de samenleving
- Lokaal nieuws
- Agenda met activiteiten in Oost Gelre en omgeving
- Vrijwilligersprikbord: vraag en aanbod van vrijwilligerswerk in Oost Gelre
- Verzamelpunt van organisaties rondom zorg, onderwijs, welzijn en werk



Zwangerschap & baby

Tijdens je zwangerschap en de periode daarna komt er heel wat op je af. Op sameninoostgelre.nl vind je informatie over allerlei dingen waar je vragen over hebt of misschien onzeker over bent. Zodat je kunt genieten van je zwangerschap en de tijd daarna.



Volwassene

Op elk moment in je leven kunnen er vragen of problemen zijn waar je geen antwoord op hebt. Waar ga je dan heen? Samen in Oost Gelre is een goed startpunt voor het antwoord op je vraag of advies voor je probleem.



Peuter

Peuters en kleuters vragen veel aandacht in het gezin. Onderwerpen als het krijgen van een eigen willetje, moeilijk eten, zindelijkheid en driftbuien kunnen vragen oproepen. In Oost Gelre zijn veel organisaties die je verder kunnen helpen.



Ouder

Ouders en kinderen hebben een druk bestaan. De combinatie van werk, huishouden en opvoeding kunnen veel van je vragen. Voor zowel ouders als kinderen is het belangrijk om hulp te zoeken als de dagelijkse besommeringen (te) veel van je beginnen te vragen. Kijk hiervoor op sameninoostgelre.nl.



Kind

Schoolgaande kinderen brengen naast knutselwerkjes en tekeningen ook een berg nieuwe vragen en uitdagingen met zich mee. Schoolkeuze, dyslexie, pesten, lichamelijke of verstandelijke beperkingen zijn hier voorbeelden van. Heb je vragen, dan is Samen in Oost Gelre er voor jou.



Senior

Wanneer u behoefte heeft aan informatie of advies over wonen, zorg, financiën en andere onderwerpen kunt u terecht op de site van Samen in Oost Gelre. We hebben (voorlees) artikelen over allerlei onderwerpen en u kunt in contact komen met een vrijwillige ouderenadviseur.



Jongere

Je bent op zoek naar vakantiewerk, je hebt moeite met je profielkeuze op school, het gaat niet lekker thuis of je hebt een vraag over seksualiteit of verslaving. Er zijn verschillende manieren om hiermee om te gaan. Ga naar sameninoostgelre.nl en lees meer.



Mantelzorg

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Ben je al mantelzorg of word je dat binnenkort? Kijk op de site of maak een afspraak met de mantelzorgconsulent.



Jong volwassene

Op jezelf gaan wonen, een vervolgopleiding kiezen, een baan vinden en dingen zelf regelen. Er komt veel bij kijken als je op eigen benen gaat staan! Met Samen in Oost Gelre hoef je niet steeds alles aan je ouders te vragen.



Vrijwilliger

Veel mensen en organisaties kunnen niet zonder vrijwilligers. Zelfs een aantal uurtjes per maand kan al veel betekenen voor een ander. Kijk voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk op het vrijwilligersprikbord van Samen in Oost Gelre.

Er is altijd een oplossing dichtbij! www.sameninoostgelre.nl