

Deel 1: Voor het gesprek

- Ik weet waarom ik dit gesprek heb, en wat er gaat gebeuren JA / NEE
- Ik weet met wie of welke organisatie ik het gesprek heb JA / NEE
- Ik weet wat er van mij verwacht wordt JA / NEE
- Ik vind de locatie prettig JA / NEE
- Ik heb erover nagedacht iemand mee te vragen JA / NEE
- Ik weet wat ik wil bereiken met het gesprek JA / NEE
- Ik heb nagedacht over de dingen die minder goed gaan in mijn leven (bijvoorbeeld in mijn woonsituatie, het huishouden, sociale contacten, vervoer, financiën, gezondheid, persoonlijke verzorging, mensen voor wie ik zorg of die voor mij zorgen) JA / NEE
- Ik heb nagedacht over de dingen die wel goed gaan in mijn leven, en wie me daarbij helpt JA / NEE
- Ik heb de dingen die ik belangrijk vind opgeschreven JA / NEE