

Op de e-bike naar het werk

Je voelt je zoveel fitter

Al 44 jaar reed hij minimaal vier keer per week met de auto van Aalden naar zijn werk in Assen. Tot hij begin 2016 in het personeelskrantje informatie las over de actie Stap op en probeer. Wim van der Spoel, monteur bij Swedish Match, stapte op de e-bike en was meteen 'om'.

'Ik wilde wat meer gaan bewegen en fietsen deed ik altijd al graag. Toen ik las dat je met de actie Stap op en probeer gratis een week een e-bike kon uitproberen, heb ik er meteen een gereserveerd bij Fietsshop Vredeveld. Dat was in februari, het was nog donker 's ochtends en de eerste vrijdag fietste ik al in de regen. Maar ik vond het meteen heerlijk!'

Ree

Toen Wim na het weekje proberen de e-bike terugbracht was het voor hem dan ook duidelijk dat hij er zelf een aan wilde schaffen: 'Ik mocht verschillende modellen uitproberen. Het is een speedbike geworden'. En die kan hard, zo'n 40 kilometer per uur. Maar Wim doet het iets rustiger aan. 'Veel fietspaden zijn niet geschikt voor zo'n snelheid, daar zitten teveel kuilen en hobbels in. Ik rijd binnendoor via Orvelte, Elp en Amen. Dan rijd je 's ochtends hele stukken waar je niemand tegenkomt. Zeker als het 's morgens nog donker is kan het zijn dat er ineens een ree voor je fiets langs springt. Gemiddeld fiets ik tussen de 30 en 35 kilometer per uur. Aalden ligt zo'n 32 kilometer van Assen, dus ik doe er net een uur over voor ik op mijn werk ben.'



Lente

En komt hij dan bezweet aan? 'Lang niet altijd, ik heb ook speciale hemden gekocht. En ik kan ook douchen op het werk', aldus Wim. Maar die regen dan, is dat geen nadeel? Wim: 'Mensen denken dat het heel vaak regent, maar dat valt heel erg mee. Ik heb wel een goed regenpak aangeschaft, maar die heb ik nog nauwelijks gebruikt'.

Sinds de aanschaf van zijn e-bike is Wim geen dag meer met de auto naar zijn werk geweest. Hij kan het dan ook iedereen aanraden. 'Je voelt je zoveel fitter als je op werk bent. Heerlijk met je neus in de wind, je hoort de vogels fluiten, je ziet de natuur ontluiken en je ruikt de lente. Dat heb je toch niet als je iedere dag in de auto stapt'.

Wil je ook eens gratis een e-bike uitproberen om naar je werk te fietsen? Dat kan nu! Ga naar www.stap-op-en-probeer.nl en reserveer een e-bike!