

# INFORMATIEBRIEF SOCIAAL DOMEIN Veldhoven



## LOKALE INITIATIEVEN, VRAGEN & BEHOEFTE TEN TIJDE VAN DE CORONACRISIS – EXTRA DIKKE ZOMEREDITIE AUGUSTUS & SEPTEMBER 2020

Leden van de Klankbordgroep Veldhoven Vernieuwend Vitaal (VVV), participatieraad Veldhoven aan Tafel (VAT) en de gemeente brengen deze informatiebrief uit om informatie, vragen en aanbod in het sociaal domein (specifiek zorg en welzijn in de basis) te verbinden tijdens de coronacrisis. Hopelijk draagt dit bij aan goede zorg voor inwoners van Veldhoven in deze moeilijke tijden.

Ik merk dat het wat rustiger wordt op het werk. Steeds meer collega's hebben vakantie. Ook medewerkers van onze partnerorganisaties nemen een welverdiende pauze. Dit maakt dat ik tijd heb om bewuster stil te staan bij de bijzondere periode die we achter ons laten. Stilstaan is er namelijk niet voldoende van gekomen, omdat ik vooral in de actiestand stond. Dit was nodig, want we hebben samen heel wat onzekerheden en grote maatschappelijke vraagstukken het hoofd moeten bieden. Wat ik in deze vakantietijd door me heen heb laten gaan, is dat veel collega's, medewerkers van samenwerkingspartners en inwoners van Veldhoven hun eigen persoonlijke vraagstukken en gebeurtenissen hadden. Er zijn mensen onderscheiden en overleden, met pensioen gegaan en getrouwd. Ziek geworden en geboren. Grote feesten konden niet gevierd worden, groot afscheid werd kleiner. Alles was anders dan we wilden of waar naar uit werd gekeken: kleiner, meer ingetogen en stiller. Ik beseft me dat we gewoonlijk rond de jaarwisseling stilstaan bij de gebeurtenissen van het afgelopen jaar. Dit eerste half jaar was echter zo ingrijpend dat het goed voelt om dat nu al te doen, zo halverwege 2020. Nu ga ik er even tussenuit, afschakelen en de gedachten verzetten. Een prettige vakantie en de nodige ontspanning dat wens ik ook u toe! We zien elkaar snel weer.

**Mariënne van Dongen-Lamers**

Wethouder sociaal domein gemeente Veldhoven

## NIEUWTJES

### Artikelen in het blad 'Thuis in Veldhoven'

De leden van Veldhoven aan Tafel (werkgroep Minima) en de Seniorenraad hebben de afgelopen periode niet stilgezeten. In het blad 'Thuis in Veldhoven' staan drie artikelen die zijn voortgekomen uit de acties van Veldhoven aan Tafel en de Seniorenraad. Een samenvatting daarvan ziet u hieronder. [Klik hier](#) voor de link naar de volledige artikelen. *Ingebracht door Veldhoven aan Tafel.*

- Artikel 'Als uw inkomen flink omlaag gaat'  
Veldhoven aan Tafel heeft tips verzameld voor mensen die erop achteruit gaan in hun inkomen. In het artikel wordt verwezen naar het stappenplan 'Grip bij geldzorgen' van NIBUD. Ook worden er besparingstips beschreven over onder andere abonnementen, voedsel, kleding en (gemeentelijke) regelingen.
- Artikel 'Enkele nuttige tips met betrekking tot de coronacrisis'  
De Seniorenraad heeft websitelinks verzameld waar inwoners meer informatie kunnen vinden over corona-gerelateerde onderwerpen. Denk hierbij aan websites over geldproblemen, mondkapjes, gezondheid en informatie vanuit de overheden.
- Artikel 'Veiliger winkelen in de supermarkt als het niet te druk is'  
Gezien bepaalde risicogroepen liever op rustige momenten winkelen in de supermarkt, heeft Veldhoven aan Tafel 'rustige uurtjes' geïnventariseerd bij supermarkten in Veldhoven. In het artikel is hiervan een overzicht te vinden.

# INFORMATIEBRIEF SOCIAAL DOMEIN Veldhoven



LOKALE INITIATIEVEN, VRAGEN & BEHOEFTE TEN TIJDE VAN DE CORONACRISIS –  
EXTRA DIKKE ZOMEREDITIE AUGUSTUS & SEPTEMBER 2020

## ACTIVITEITENAGENDA AUGUSTUS EN SEPTEMBER 2020

In de activiteitenagenda vindt u activiteiten van organisaties die de sociale basis (zorg en welzijnsorganisaties) van Veldhoven vormen. Het zijn cursussen, trainingen, bijeenkomsten en dergelijke die toegankelijk zijn voor cliënten, klanten, deelnemers of vrijwilligers van de andere organisaties in de basis.

### Doorlopende activiteiten

Maandagen	Dinsdagen	Woensdagen	Donderdagen	Vrijdagen	Doorlopend
<a href="#">Praktische ondersteuning &amp; maatjes</a>	<a href="#">Taalcafé</a> <a href="#">Digitaalhuis</a>  <a href="#">Actieve &amp; interculturele vrouwengroep</a>  <a href="#">Vrijwilligerscentrale</a>  <a href="#">Praktische ondersteuning &amp; maatjes</a>	<a href="#">jongerenwerk:</a> • <a href="#">Activiteiten 9-13 jaar</a> • <a href="#">Powergirls 12-16 jaar</a> • <a href="#">Inloop tieners 12-17 jaar</a>  <a href="#">Praktische ondersteuning &amp; maatjes</a>	<a href="#">Taalcafé</a>  <a href="#">Inloop jongeren 18+</a>  <a href="#">Vrijwilligerscentrale</a>  <a href="#">Praktische ondersteuning &amp; maatjes</a>	<a href="#">Inloop en activiteiten 9-17 jaar</a>  <a href="#">Vrijwilligerscentrale</a>  <a href="#">Praktische ondersteuning &amp; maatjes</a>	<a href="#">GGZe Inloop op afspraak en diverse activiteiten</a>  <a href="#">Voorleesexpress</a>  <a href="#">Sjorssportief</a>  <a href="#">buurtbemiddeling</a>

### Geplande activiteiten in augustus en september

17 & 18 augustus	28 augustus	25 september	30 september		
<a href="#">Training met plezier naar school</a>	<a href="#">Disco 6-8 jaar en 9-12 jaar</a>	<a href="#">Disco 6-8 jaar en 9-12 jaar</a>	<a href="#">Webinar eenzaamheid en suïcide</a>		

### Andere activiteiten augustus en september

<a href="#">Training omgaan met verlies</a>	<a href="#">Taining Mindset voor kinderen van 10-12 jaar (vol)</a>	<a href="#">Training sociale vaardigheden 7-12 jaar</a>			
---	--	---	--	--	--



LOKALE INITIATIEVEN, VRAGEN & BEHOEFTE TEN TIJDE VAN DE CORONACRISIS –  
EXTRA DIKKE ZOMEREDITIE AUGUSTUS & SEPTEMBER 2020

## ACTIVITEITEN IN DE SCHIJNWERPERS

Elke maand worden er enkele activiteiten uit de activiteitenagenda nader toegelicht.

### Taalcafé

Elke dinsdagavond van 18.30-20.00 uur en donderdagmorgen van 10.30-12.00 uur zijn anderstaligen welkom in het Taalcafé in Bibliotheek Veldhoven. Vrijwilligers van Cordaad Welzijn begeleiden de gesprekken met anderstaligen in kleine groepjes. Deelname is gratis en je hoeft je niet vooraf aan te melden. *Ingebracht door Cordaad Welzijn.*

### Training met plezier naar school (nog plaatsen vrij)

Klaar met de basisschool? En maak je je een beetje zorgen over je nieuwe school, omdat je bijvoorbeeld verlegen bent? Met de training 'Plezier op School', die 2 dagen duurt, leer je om met meer zelfvertrouwen een goede start te maken op de middelbare. Meld je nu aan!

#### Jouw programma

Dag 1: Maandag 17 augustus 9.45 – 16.00 u.

- Naar het voortgezet onderwijs leuk of niet?
- Je eigen gevoelens, gedachten en gedrag de baas worden, op een relaxte manier nieuwe vrienden maken!
- 'Stress, daar doen we niet aan.' Hoe ga je daarmee om.
- Hoe leer je stevig te staan, iemand aan te kijken en duidelijk te praten als je een praatje / contact maakt met iemand?

Dag 2: dinsdag 18 augustus 9.45 – 16.00 u.

- Opkomen voor jezelf! NEE leren zeggen.
- Pesten: beter voorkomen dan genezen.
- Social media: wat doe je wel / wat doe je niet!
- Zelfverzekerd naar je eerste schooldag.

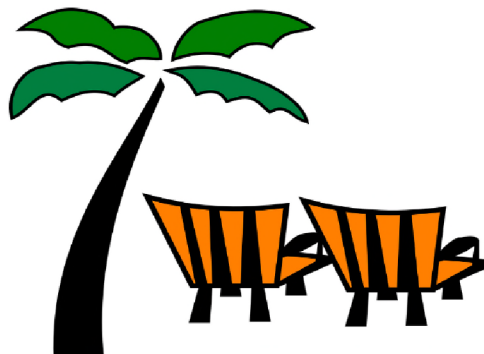
Aanmelden bij Corina van Aarle  
[c.v.aarle@lumenswerkt.nl](mailto:c.v.aarle@lumenswerkt.nl) en Renée van Dam  
[r.v.dam@lumenswerkt.nl](mailto:r.v.dam@lumenswerkt.nl). *Ingebracht door Lumens Werkt.*

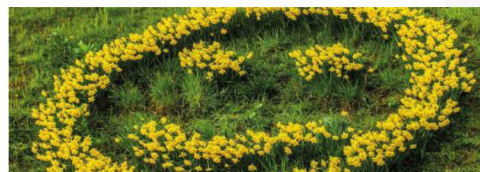
### Training Mindset voor kinderen van 10 tot 12 jaar (vol)

In de gemeente Best start na de zomervakantie de Mindset training. Aanvankelijk was deze groep alleen bedoeld voor kinderen die woonachtig zijn in Best, maar aan deze groep gaan nu ook enkele kinderen uit Veldhoven deelnemen.

De training wordt namelijk gegeven door jeugdmaatschappelijk werker Lotte Baerwaldt (werkzaam voor de gemeente Best) en door jeugdmaatschappelijk werker Ilya Vervoort (werkzaam voor de gemeente Veldhoven). Een mooie kruisbestuiving en verbreding van ons aanbod!

De groep zit inmiddels vol, maar het is wel de moeite waard om onder de aandacht te brengen. De training helpt kinderen bij het ontwikkelen van een groeimindset. Een groeimindset zorgt voor motivatie, doorzettingsvermogen en een passie voor ontwikkeling en leren. Een groeimindset helpt kinderen om het beste uit zichzelf te halen en is de basis van (talent)ontwikkeling en groei. *Ingebracht door Lumens Werkt.*





### ACTIVITEITEN IN DE SCHIJNWERPERS

Elke maand worden er enkele activiteiten uit de activiteitenagenda nader toegelicht.

#### **Training sociale vaardigheden 'Vergroot je zelfvertrouwen'**

Thuis, op school, in een winkel of op straat, waar je ook bent, overal ontmoet je andere mensen. Meestal gaat contact maken vanzelf en leer je goed om te gaan met jezelf en met anderen. Dit noemen ze 'sociale vaardigheden'. Je leert ze bijna vanzelf, maar niet iedereen vindt het altijd even gemakkelijk.

#### **Voor wie is deze training?**

Kinderen van 7-12 jaar die graag meer zelfvertrouwen krijgen.

Als je verlegen bent, met pesten te maken hebt of als je er moeite mee hebt om met anderen om te gaan, kun je daar onzeker of zenuwachtig van worden. Gelukkig kun je sociale vaardigheden leren. Dit kan door te luisteren naar jezelf, dus naar wat jij denkt en voelt. Als je dit kunt, kun je ook leren om dit te zeggen tegen anderen. Het kan helpen om je beter op je gemak te voelen bijvoorbeeld bij de sportclub of op school.

Tijdens de sociale vaardigheidstraining komen allerlei onderwerpen aan bod die te maken hebben met het ontwikkelen van je sociale vaardigheden. Kijk voor meer informatie op onze [website](#). *Ingebracht door Lumens Werkt.*

#### **Omggaan met verlies**

Iemand verliezen is heel duidelijk wanneer iemand komt te overlijden. Maar iemand verliezen is ook wanneer door bijvoorbeeld een scheiding iemand uit je leven verdwijnt. De pijn hoeft er niet minder om te zijn. Vaak wordt er niet echt afscheid genomen van dat wat er verloren is gegaan. Dat uit zich dan vervolgens in allerlei fysieke en psychische klachten.

Tijdens deze training doen we in een groep van maximaal 8 deelnemers ervaringsgerichte oefeningen en eenvoudige rituelen om aan de slag te gaan met de thema's: verlies, rouw, afscheid en integratie. Meer informatie over aanmelding vind je op de [website](#). *Ingebracht door werkgroep CJG.*

#### **Webinar eenzaamheid en suïcide**

Langzaam kunnen we allemaal weer ons eigen vertrouwde leven oppakken, Weliswaar op 1½ meter, maar we zijn weer in contact met anderen.

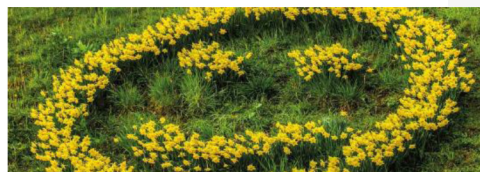
Er zijn vele mensen die zich niet enkel tijdens de coronacrisis alleen gevoeld hebben, maar voor wie eenzaamheid de dagelijkse realiteit is. Langdurige eenzaamheid kan maken dat mensen zich ongelukkig voelen, depressief worden of letterlijk ziek worden. Het kan er ook toe leiden dat mensen het leven uitzichtloos en niet meer waard om te leven vinden.

Hoe voorkomen we dat mensen steeds eenzamer worden? Alleen samen kunnen we daarin het verschil maken

**Op 30 september 2020 van 15.30 – 17.00 uur** organiseren we voor de regio Zuidoost Brabant een bijeenkomst met als thema **Eenzaamheid en suïcidepreventie**

Dit is een bijeenkomst van Supranet Community, georganiseerd door NS, ProRail, 113 zelfmoordpreventie en GGD Brabant Zuidoost.

Verdere informatie over de invulling van deze bijeenkomst volgt. Wil je hiervan op de hoogte worden gehouden? Stuur dan een mail naar [A.Gietmann@GGDBZO.nl](mailto:A.Gietmann@GGDBZO.nl). *Ingebracht door GGD Brabant-Zuidoost.*



### NIEUWTJES

In de rubriek 'Nieuwtjes' treft u allerlei interessante weetjes, nieuwtjes uit de sociale basis van Veldhoven, van landelijke en provinciale kenniscentra, belangenorganisaties et cetera.

#### **Volksgezondheid Toekomst Verkenning 'Gezondheid'**

De langere termijn vragen rondom corona wordt steeds relevanter; hoe houden we dit samen vol, wat zijn de gevolgen voor onze economie en voor de volksgezondheid in brede zin? Gezondheid is immers meer dan het voorkomen van besmettingen; het wordt ook bepaald door welzijn, sociaal samenzijn en financiële zekerheid. Volgens artsen en wetenschappers is juist nú een gezonde leefstijl van groot belang ([wetenschappelijke notitie over de relatie leefstijl en COVID-19](#)).

De afgelopen maanden zijn in de reeks Volksgezondheid Toekomst Verkenning al diverse thema's met lokale cijfers verschenen. Nu staat voor u ook het laatste samenvattende deel 'Gezondheid' online: [VTV Veldhoven](#).

In dit thema inspireren we u om Gezondheid via verschillende gemeentelijke beleidsterreinen invulling te geven. Aan dit thema hebben we een [voorblad over de corona pandemie](#) toegevoegd. Voor cijfers over Corona gaat u naar ons [actueel dashboard](#). *Ingebracht door GGD Brabant-Zuid Oost*

#### **Start Join Us**

Uit meerdere onderzoeken blijkt dat de eenzaamheid onder de jeugd groter is dan je zou vermoeden. Zeker nu in de coronatijd zagen we in het jongerenwerk deze problematiek toenemen. Vanuit de werkgroep SamenEen in Veldhoven waren we ook al langer aan het zoeken naar een goede aanpak, juist voor de jeugd. We denken die gevonden te hebben in het landelijke programma Join Us.

In september starten we met het trainen van medewerkers en de werving van jongeren. Na de herfstvakantie wordt er gestart met een groep in jongerencentrum Odeon. Hierin wordt nauw samengewerkt met het Centrum Jeugd en Gezin.

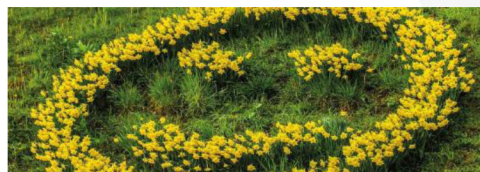
Voor nu is het voor ons belangrijk om aanmeldingen te krijgen. Dus: als u of uw vereniging jeugd kent die voor de Join Us groep in aanmerking komt dan vinden we het fijn als we dit horen. Stimuleer ook jongeren om zélf contact op te nemen. Voor meer info en opgeven [ilonahendriks@cordaadwelzijn.nl](mailto:ilonahendriks@cordaadwelzijn.nl). *Ingebracht door Cordaad Welzijn.*

#### **Clubkompas**

Ook verenigingen hebben zwaar te lijden onder de effecten van het coronavirus. Mensen mogen niet of nauwelijks sporten en de kantines blijven leeg. Bedrijven die normaliter financieel de verenigingen ondersteunen, zitten zelf ook in de coronacrisis. Kortom, hoogst onzekere tijden wat betreft de financiële positie van verenigingen.

Coastr heeft speciaal hiervoor een financieel kompas ontwikkeld. Met behulp van [deze online financiële tool](#) (Clubkompas) kan iedere club en elke vereniging snel, eenvoudig én gratis inzicht krijgen in de financiële positie van de eigen organisatie. Op basis hiervan kunnen bewuste keuzes gemaakt worden en kun je eventueel gebruik maken van overheids- of gemeentelijke regelingen. Deze online tool genereert de cashflow, runway en begroting op basis van de input voor de verenigingen en clubs. De kompas is in samenwerking met Brainport Development tot stand gekomen. Bron: Brainport Development. *Ingebracht door gemeente Veldhoven.*

# INFORMATIEBRIEF SOCIAAL DOMEIN Veldhoven



LOKALE INITIATIEVEN, VRAGEN & BEHOEFTE TEN TIJDE VAN DE CORONACRISIS –  
EXTRA DIKKE ZOMEREDITIE AUGUSTUS & SEPTEMBER 2020

## NIEUWTJES

In de rubriek 'Nieuwtjes' treft u allerlei interessante weetjes, nieuwtjes uit de sociale basis van Veldhoven, van landelijke en provinciale kenniscentra, belangenorganisaties et cetera.

**Panelonderzoek Corona.** Inmiddels zijn ook de resultaten van de vierde ronde van het panelonderzoek rondom de beleving van de coronacrisis gepubliceerd. Deze ronde hebben bijna 3.300 inwoners uit onze regio meegedaan aan het onderzoek. Zie ook deze infografic.  
*Ingebracht door GGD Brabant-Zuidoost.*

**Lunet TV.** Een digitaal initiatief van Lunet Zorg, voor mensen die nog steeds veel thuis moeten zijn: Lunet TV! Hier vermaken we je met leuke filmpjes van activiteiten die bij Lunet zorg plaatsvinden! Zelf kijken we ook graag mee! Van voorleesverhalen, kerkdiensten tot en met optredens, je vind het hier allemaal. Dagelijks komen er nieuwe filmpjes bij. *Ingebracht door Lunet Zorg.*

**Ook bij lichte klachten: doe een Corona Test.** Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat mensen met corona gerelateerde klachten (neusverkouden, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging of verlies van smaak of reuk) zich niet altijd laten testen. Vooral mensen met lichte klachten stellen het testen uit tot de klachten erger worden. Misschien begrijpelijk, maar vooral zorgwekkend. Het is belangrijk dat iedereen met klachten zich direct laat testen. Het voorkomt verspreiding en beschermt de mensen om je heen. Moedig elkaar dus aan om te testen bij (lichte) klachten. Bel met 0800 1202 voor een testafspraken. Meer informatie over het testen lees je op de website van GGD Brabant-Zuidoost. *Ingebracht door GGD Brabant-Zuid oost.*

### Algemene opmerking

De gemeente brengt elke maand een Informatiebrief uit bij voldoende copy. U kunt deze verspreiden binnen uw eigen organisatie, andere professionals binnen het sociaal domein en directe achterban. Zo worden ook zij op de hoogte gehouden van wat er speelt in Veldhoven. Stel uzelf hierbij vragen als: wat levert het een ander op om de infobrief te hebben én zorgt dit niet voor onnodige onrust bij de ontvanger?

### Aanleveren copy en juistheid daarvan

Wilt u copy aanleveren voor de volgende Informatiebrief? U kunt deze mailen naar [Lisanne.Schapendonk@Veldhoven.nl](mailto:Lisanne.Schapendonk@Veldhoven.nl) of [Rian.vandenbergh@Veldhoven.nl](mailto:Rian.vandenbergh@Veldhoven.nl) onder vermelding van 'Informatiebrief sociaal domein'.

Betrokken organisaties en personen dragen zelf zorg voor de juistheid van ingebrachte informatie.

### Dank u wel!

Voor het leveren van de informatie voor deze brief. Wij hopen dat deze Informatiebrief bijdraagt aan verbinding in het sociaal domein van Veldhoven.