

Goedenavond,

Dank u voor de spreektijd om mijn bezwaar tegen de komst van nog meer fastfood in Veldhoven toe te lichten.

Ik ben Nanette Oei, moeder en inwoner van Veldhoven en jeugdarts.

Als jeugdarts is het mijn taak om ervoor te zorgen dat alle kinderen en jongeren in Nederland op een gezonde manier oud kunnen worden.

Ik zal zo spreken vanuit een van hen om mijn pleidooi te bekrachtigen met een praktijkvoorbeeld.

Eerst nogmaals de cijfers, zoals ze al gepresenteerd zijn door collega kinderarts Steven Froeling.

De gezondheidsmonitor laat zien dat de helft van de bevolking te maken heeft met overgewicht en in 14% met ernstig overgewicht. Bij kinderen van 4-17 jaar is er bij 14,7% sprake van overgewicht.

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat hoe meer fastfood er in de omgeving is, hoe meer overgewicht er is. In de landelijke richtlijn overgewicht staat het advies om fastfood te vermijden.

U ziet dat er in de omgeving al meer dan genoeg fastfood aanwezig is.

Ook ik sluit aan bij het feit dat er geen sprake is van keuze-vrijheid.

Nu het verhaal van Adam:

Mijn eerste contact met Adam was op 6-jarige leeftijd. Ik had hem opgeroepen als jeugdarts omdat hij overgewicht had. Hij kwam met zijn moeder en vertelde dat hij naast een park met voetbalveld in Eindhoven woonde en dat hij altijd na school daar ging voetballen. We spraken ook over eetgewoonten en gezonde voeding. Zijn moeder begreep niet waarom hij te dik was geworden. In de jaren daarna werd Adam steeds zwaarder; toen hij 8 jaar was, had hij obesitas. Hij moest huilen, want hij deed erg zijn best en voetbalde uren per dag. Toch lukte het niet zijn gewicht naar beneden te krijgen. Ik heb hem toen naar de kinderarts verwezen om een medische reden uit te sluiten. Gelukkig was er medisch niets aan de hand. Ik bleef hem vervolgen, maar zijn obesitas bleef. Toen hij een jaar of 10 was en ik hem vertelde dat ik niet meer wist hoe hem te helpen, vertelde hij mij huilend, dat hij heel vaak met de grote jongens op het voetbalveld meeging om in de nabijgelegen snackbar frites te halen. Hij durfde geen nee te zeggen.

Blij met deze bekentenis hebben we samen afgesproken wat hiermee te doen. Ook ben ik naar de gemeente gegaan om een watertappunt bij het voetbalveld te laten plaatsen. Die is er gelukkig snel gekomen. Maar de snackbar is er nog steeds.

Ik wil graag nogmaals wijzen op de risico's van overgewicht en obesitas bij kinderen: Deze kinderen hebben vaker astma, slaapapneu, gewrichtsklachten, diabetes, hoge bloeddruk en hart-en vaatziekten op latere leeftijd. Hoe jonger het overgewicht ontstaat, hoe groter de

gezondheidsgevolgen op latere leeftijd zijn. Verder hebben jongeren met overgewicht vaker psychosociale problemen.

Gelukkig staat er in de programmabegroting van de gemeente Veldhoven dat ze de gezondheid van de Veldhovenaren willen bevorderen en chronische ziekten voorkomen door een integrale aanpak in een omgeving waarin mensen wonen, werken, leren en leven. Ze zetten in op preventie, houden gezondheidsbescherming op peil en bieden nieuwe bedreigingen het hoofd.

Conclusie: keuze voor meer fastfood is keuze voor meer ziekte, keuze voor andere bestemming getuigt van compassie en zorg voor de bevolking.