

Meting sportdeelname 2008

gemeente Overbetuwe

Gelderse Sport Federatie
Turfstraat 1
Postbus 60066
6800 JB Arnhem
Telefoon: (026) 354 03 99
Fax: (026) 354 03 98

Arnhem, december 2008

De GSF is op het gebied van sport en bewegen een toonaangevende, dynamische organisatie, die op innovatieve en creatieve manier met durf en elan inspeelt op maatschappelijke ontwikkelingen.

Een organisatie die sport en bewegingsbeleid ontwikkelt en uitvoert, waar mensen werken die gezamenlijk als team maar ook ieder individueel, een winnaarsmentaliteit hebben.

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	2
HOOFDSTUK 1. INLEIDING	3
1.1 Projectaanleiding	3
1.2 Opdrachtgever	3
1.3 Doelstelling van het onderzoek	3
1.4 Doelgroep	3
1.5 Probleemstelling	3
1.6 Verantwoording onderzoeksmethode	3
1.7 Opbouw van het rapport	4
HOOFDSTUK 2. ALGEMENE GEGEVENS GEMEENTE OVERBETUWE IN VERGELIJKING MET DE LANDELIJKE TENDENS	5
2.1 Algemeen	5
2.2 Sport en sporter	5
2.3 Sportparticipatie	5
2.4 Sportfrequentie	6
2.5 Beoefende sporten	7
2.6 Bewegen en gezondheid	9
Bijlage 1: Tabellen	11

HOOFDSTUK 1. INLEIDING

1.1 Projectaanleiding

De gemeente Overbetuwe is bezig met het formuleren van (nieuw) sportbeleid. Om dit op een onderbouwde manier te kunnen doen heeft de gemeente behoefte aan cijfermateriaal dat betrekking heeft op de sportdeelname van haar inwoners.

1.2 Opdrachtgever

Opdrachtgever van het onderzoek, de sportdeelname meting, is de gemeente Overbetuwe.

1.3 Doelstelling van het onderzoek

De doelstelling van het onderzoek is als volgt:

‘In kaart brengen van de huidige situatie op het gebied van sport en bewegen voor de gemeente Overbetuwe om richting te geven aan het (te formuleren) sportbeleid van de gemeente’.

1.4 Doelgroep

De doelgroep is de burger, die zou moeten profiteren van de verbetering van de sportinfrastructuur. Het is dan ook van belang inzicht te verkrijgen en behouden in het sportgedrag van de inwoners van de gemeente Overbetuwe. Hoe vaak sport men, waar sport men etc., zijn aandachtspunten die in beeld moeten worden gebracht.

1.5 Probleemstelling

Om te komen tot de in paragraaf 1.3 beschreven doelstelling dienen de volgende probleemstellingen beantwoord te worden:

1. Op welke manier en hoe vaak bewegen de inwoners uit de gemeente Overbetuwe?
2. Wijkt het sport- en beweeggedrag in de gemeente Overbetuwe af van landelijke cijfers?
3. Voldoen de inwoners van de gemeente Overbetuwe aan de Norm Gezond Bewegen?

1.6 Verantwoording onderzoeksmethode

Om te komen tot beantwoording van de in de vorige paragraaf genoemde probleemstellingen zijn verschillende onderzoeksmethoden gebruikt. In deze paragraaf volgt de verantwoording van deze keuze.

Literatuuronderzoek

Om inzicht te krijgen in landelijke ontwikkelingen is literatuur geraadpleegd. Het betreft met name de uitgave “Peiling sportbeoefening 2002” (door NOC*NSF), met landelijke cijfers over sportbeoefening. Deze peiling is gebaseerd op de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO): in het verleden onderzocht iedere organisatie de sportdeelname op haar eigen manier, waardoor de resultaten van deze onderzoeken onderling niet goed te vergelijken waren. De RSO biedt richtlijnen voor de procedure, vragenlijsten en verslaglegging van onderzoek naar sportdeelname.

Vragenlijsten

Om de sportbeoefening in de gemeente in kaart te kunnen brengen, zijn vragenlijsten verstuurd aan 1500 inwoners van de gemeente Overbetuwe. Hiertoe is een gewogen steekproef genomen uit het bevolkingsregister van de gemeente. Dit wil zeggen dat de steekproef een afspiegeling vormt van de Overbetuwse bevolking.

Omdat het van belang is dat de gegevens van de gemeente Overbetuwe vergeleken kunnen worden met de landelijke cijfers, zijn de vragenlijsten die naar de burgers verstuurd zijn, gebaseerd op voornoemde landelijke richtlijn (de RSO).

1.7 Opbouw van het rapport

In dit rapport wordt nader stilgestaan bij de algemene gegevens over de gemeente Overbetuwe in vergelijking met landelijke gegevens. Wat is de sportparticipatie en frequentie en welke sporten worden zowel landelijk als specifiek in de gemeente Overbetuwe veel beoefend? Deze vragen staan centraal in hoofdstuk 2, waar voor een aantal variabelen een vergelijking wordt gemaakt tussen inwoners van de gemeente Overbetuwe en landelijke cijfers.

HOOFDSTUK 2. ALGEMENE GEGEVENS GEMEENTE OVERBETUWE IN VERGELIJKING MET DE LANDELIJKE TENDENS

2.1 Algemeen

In 2008 zijn enquêtes verspreid onder de bevolking van de gemeente Overbetuwe. In totaal hebben 1.500 burgers van 6 jaar en ouder een vragenlijst toegestuurd gekregen. Voor kinderen in de leeftijd tot 12 jaar hebben de ouders de enquête ingevuld. Er zijn in totaal 372 vragenlijsten ingevuld retour gekomen. Dit is een respons van 24,8%. Deze respons is voldoende om met een foutenmarge van 5% en een betrouwbaarheid van 95% iets te kunnen zeggen over de sportparticipatie van de Overbetuwse bevolking.

Het is van belang om te kijken hoe de respons zich verhoudt met leeftijd.

Tabel 2.1: respons enquête in verhouding met leeftijd

	6 t/m 12jaar	13 t/m 20 jaar	21 t/m 30 jaar	31 t/m 40 jaar	41 t/m 50 jaar	51 t/m 60 jaar	60 jaar of ouder	Onbekend
Aantal	55	36	24	63	68	77	36	13
Percentage	15,3%	10,0%	6,7%	17,5%	18,9%	21,4%	10,0%	

2.2 Sport en sporter

De termen 'sport' en 'sporter' worden regelmatig in de effectmeting genoemd, maar een duidelijke definitie is over het algemeen moeilijk te geven. Hieronder worden de definities gegeven, zoals zij ook in de effectmeting toegepast zijn (Van Bottenburg en Smit, 2000).

De definitie van '**sport**' luidt:

'Een menselijke activiteit die veelal plaatsvindt in een specifiek organisatorisch verband maar ook ongebonden kan worden verricht, doorgaans met gebruikmaking van een specifieke ruimtelijke voorziening en/of omgeving, op een manier die is gerelateerd aan voorschriften en gebruiken die in internationaal verband ten behoeve van prestaties met een competitie- of wedstrijdelement in de betreffende activiteit of verwante activiteiten tot ontwikkeling zijn gekomen.'

Onder een '**sporter**' wordt verstaan:

'Iemand die een activiteit verricht met een zekere frequentie, veelal in een specifiek organisatorisch verband en doorgaans met gebruikmaking van een specifieke ruimtelijke voorziening en/of omgeving, op een wijze die is gerelateerd aan voorschriften en gebruiken die in internationaal verband ten behoeve van prestaties met een competitie- of wedstrijdelement in de betreffende activiteiten of verwante activiteiten tot ontwikkeling zijn gekomen.'

De 'zekere frequentie' zoals in de definitie van sporter is vermeld, is vastgesteld op een sportbeoefening van minimaal 12 keer per jaar.

2.3 Sportparticipatie

De sportparticipatie wordt uitgedrukt in het percentage sporters (dus de mensen die minimaal 12 keer per jaar sport hebben beoefend).

2.3.1. Landelijke sportparticipatie

Uit de RSO blijkt dat de sportparticipatie landelijk in 2002 iets is afgenomen wanneer dit vergeleken wordt met de cijfers van 2001. Het aantal sporters is ongeveer weer gelijk aan dat van het jaar 2000. De verschillen zijn echter klein. In 2002 heeft 65,1% van de respondenten 12 keer of meer gesport (in 2001 was dit 67,8%). In onderstaande tabel staan de cijfers overzichtelijk weergegeven.

Tabel 2.2: sportparticipatie (landelijk en gemeente Overbetuwe)

Sportparticipatie	Landelijk 2002	Gemeente Overbetuwe 2008
Sporter (12 of meer keer gesport)	65,1%	80,5%
Geen sporter (0 t/m 11 keer gesport)	34,9%	19,5%

2.3.2. Sportparticipatie in de gemeente Overbetuwe

In de periode 2008 is de sportparticipatie in de gemeente Overbetuwe 80,5%. Dit percentage ligt ver boven het landelijke percentage. Er kan geconcludeerd worden dat er onder de bevolking van de gemeente Overbetuwe veel sporters zijn. Zelfs als wordt uitgegaan van een hogere sportfrequentie, bijvoorbeeld minimaal 1x per week sporten, blijkt in ieder geval ruim 53% van de inwoners van de gemeente Overbetuwe hieraan te voldoen. Wanneer er gekeken wordt naar andere Gelderse gemeenten dan is dit redelijk vergelijkbaar.

Er moet wel rekening gehouden worden met het feit dat de kans groot is dat degenen die sporten of geïnteresseerd zijn in sport de vragenlijst eerder zullen retourneren dan diegenen die niets met sport hebben. Het kost immers tijd en moeite om de vragenlijst in te vullen.

2.4 Sportfrequentie

Het exact aantal keren dat de respondenten hebben gesport in die 12 maanden, wordt ook wel sportfrequentie genoemd.

2.4.1. Landelijke sportfrequentie

In 2002 is het percentage Nederlanders (vanaf 6 jaar) dat helemaal niet sport, in vergelijking met 2001 toegenomen met bijna 5%. Er valt een lichte daling te constateren in het aantal personen dat 60 keer of meer sport. De groep die tussen 12 en 59 keer per jaar sport, is het afgelopen jaar juist weer wat toegenomen. Geconstateerd kan worden dat naast de afgenomen sportparticipatie (in vergelijking met 2001) ook de -frequentie in 2002 is gedaald. In tabel 2.3 zijn de kengetallen weergegeven.

Tabel 2.3: sportfrequentie per jaar (landelijk en gemeente Overbetuwe)

Frequentie sportbeoefening	Landelijk 2002	Gemeente Overbetuwe 2008
Geen enkele keer	25,0%	14,8%
1 t/m 11 keer	9,9%	4,7%
12 t/m 59 keer	29,9%	27,1%
60 t/m 119 keer	17,3%	25,7%
120 keer en meer	18,0%	27,7%
Totaal	100%	100%

2.4.2. Sportfrequentie in de gemeente Overbetuwe

Wanneer de percentages van Overbetuwe worden vergeleken met de landelijke percentages van 2002 dan kan in de eerste plaats opgemerkt worden dat, net als de sportparticipatie, de percentages met betrekking tot de sportfrequentie in de gemeente beduidend hoger liggen dan de landelijke cijfers. De meeste sporters uit de gemeente vallen in de categorie: 'sport tussen 60 en 119 keer per jaar'. Dit is landelijk niet het geval. In de hogere frequenties (meer dan 60 keer per jaar) bevinden zich, in vergelijking met de landelijke cijfers, aanzienlijk veel sporters. Daarnaast is uit tabel 3.2 op te maken dat het erop lijkt dat in de gemeente Overbetuwe vrijwel niemand geen enkele lichaamsbeweging krijgt.

In tabel 2.4 is de sportfrequentie uitgesplitst naar een aantal leeftijdscategorieën. Aangezien de respons binnen de verschillende leeftijdscategorieën vrij klein is kunnen aan deze gegevens geen conclusies worden verbonden, zij geven slechts een indruk van de sportfrequentie.

Tabel 2.4: sportfrequentie in Overbetuwe in vergelijking met leeftijd

Frequentie sportbeoefening	6-12jaar	13-20 jaar	21-30 jaar	31-40 jaar	41-50 jaar	51-60 jaar	60+ jaar
Geen enkele keer	2,3%	8,6%	4,3%	20,6%	18,2%	19,2%	20,0%
1 t/m 11 keer	0,0%	2,9%	8,7%	6,3%	6,1%	4,1%	8,6%
12 t/m 59 keer	19,6%	14,3%	17,4%	27,0%	31,8%	35,6%	31,4%
60 t/m 119 keer	39,2%	25,7%	34,8%	20,6%	19,7%	26,0%	17,1%
120 keer en meer	39,2%	48,6%	34,8%	25,4%	24,2%	15,1%	22,9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Als wordt gekeken naar de cijfers dan lijkt het er op dat de sportfrequentie afneemt naarmate men ouder wordt: sporten 78,4% van de respondenten uit de groep 6-12 jaar nog vaker dan 1x per week, dit percentage neemt af tot 40% in de groep vanaf 60 jaar.

2.5 Beoefende sporten

In deze paragraaf wordt aandacht besteed aan het aantal beoefende sporten, de populariteit van bepaalde sporten en de verdeling in team-, individuele en semi-individuele sporten. Daarna wordt ingegaan op het verband waarin sporten worden beoefend en de locatie waar ze worden beoefend. Vervolgens wordt aandacht besteed aan de deelname aan een aantal sportvormen: lessen/cursussen, trainingen, competitie en toernooien/ sportevenementen. Tot slot wordt het 'sportieve' zelfbeeld van de respondenten onder de loep genomen.

De resultaten uit de enquête van de gemeente Overbetuwe worden wederom vergeleken met de landelijke gegevens. De diverse kengetallen worden zoveel mogelijk naast elkaar gezet.

2.5.1. Populariteitsrangorde sporten

Tabel 2.5: top 5 meest beoefende sporten (meer dan 11 keer per jaar)

Landelijk 2002	Gemeente Overbetuwe 2008
Zwemsport	Fitness, conditie
Wandelsport	Zwemsport
Fitness conditie	Wandelsport
Hardlopen/ joggen/ trimmen	Tennis
Wielrennen/ mountainbiken/ toerfietsen	Hardlopen/Joggen

Wanneer de landelijke populariteitsrangorde van de sporten wordt vergeleken met de rangorde van de gemeente Overbetuwe dan valt op dat vier van de vijf sporten in de top 5 hetzelfde zijn. Ook de landelijke tendens dat de individualisering in de sport steeds meer toeneemt is in de gemeente Overbetuwe waar te nemen. De 5 meest populaire sporten van de inwoners van de gemeente Overbetuwe zijn allen individueel te beoefenen, zij het dat tennis minimaal met 2 personen gespeeld wordt. De meest populaire sport in Overbetuwe is fitness conditie, 68 inwoners (24,1%) gaven aan deze sport meer dan 11 keer te hebben beoefend in het afgelopen jaar. Gemiddeld beoefenen de respondenten 2,7 verschillende sporten.

2.5.2. Wijze van sportbeoefening in de gemeente Overbetuwe en landelijk

In de paragrafen 2.3 en 2.4 is ingegaan op de sportparticipatie en sportfrequentie. Waarbij de belangrijkste landelijke cijfers zijn vergeleken met de gegevens van de gemeente Overbetuwe.

Bij sportbeoefening kan er gekeken worden naar:

- het organisatorische verband;
- de sportvoorziening of plaats van sportbeoefening (gemeentelijk, particulier, etc.);
- trainingsverband en competitiesport.

In onderstaande tabellen wordt een overzicht gegeven van de landelijke gegevens en de gegevens van de gemeente Overbetuwe omtrent de wijze van sportbeoefening.

Tabel 2.6: Organisatorisch verband

Organisatorisch verband	Landelijk (2002)	Gemeente Overbetuwe (2008)
Verenigingsverband (bij een sportvereniging)	34,3%	48,7%
Commercieel (sportschool of fitnesscentrum)	13,7%	23,7%
Ongebonden (ongeorganiseerd met vrienden, familie, etc.)	46,1%	47,8%
Ander verband Bedrijfssport, sportbuurtwerk, sportevenement, e.d.)	22,2%	23,9%

Aangezien er meerdere sporten ingevuld konden worden, kan één persoon zowel een sport bij bijvoorbeeld de vereniging als bij een commerciële instelling beoefenen. Wanneer percentages bij elkaar opgeteld worden, kan dit dan ook boven de 100% uitkomen.

De meeste respondenten sporten in verenigingsverband. Landelijk sport men het meest in ongebonden verband. Een opvallend hoog percentage Overbetuwese respondenten beoefenen de sport bij de vereniging. Tevens ligt in de gemeente Overbetuwe het percentage inwoners dat in commercieel verband sport, hoger dan landelijk het geval is. Het aanbod in de gemeente zal op dit gebied goed zijn (wellicht is er een sportschool die voor meerdere doelgroepen een aanbod heeft).

Tabel 2.7: trainingsverband/competitiesport

Trainingsverband/competitie	Landelijk (2002)	Gemeente Overbetuwe (2008)
Lessen/cursussen en/of trainingen	42,9%	51,3%
Competitie en/of toernooien/sportevenementen	27,6%	33,1%

Overige respondenten beoefenen sport niet in trainingsverband/competitievorm.

Zowel landelijk als in de gemeente Overbetuwe worden de sporten meer in de vorm van lessen/trainingen beoefend, dan in competitie- of toernooivorm.

Tabel 2.8: het zelfbeeld als sporter (zowel landelijk als in de gemeente Overbetuwe)

Ziet u zichzelf als sporter?	Landelijk (2002)	Gemeente Overbetuwe (2008)
Nee, in het geheel niet	32,0%	6,4%
Nee, nauwelijks	26,2%	19,8%
Enigszins	21,4%	30,0%
Ja, tamelijk	12,9%	22,0%
Ja, zonder meer	7,5%	21,7%

Uit tabel 2.8 valt op te merken dat het zelfbeeld van de inwoners in de gemeente Overbetuwe positief te noemen is. Maar liefst 43,7% ziet zichzelf tamelijk of zonder meer als sporter. Landelijk gezien ligt dit percentage op 20,4%. Dat is een groot verschil. Gezien het feit dat de sportparticipatie en sportfrequentie in de gemeente Overbetuwe ook hoger ligt dan de landelijke gegevens is dit verschil enigszins verklaarbaar.

Tabel 2.9: voorziening (totale populatie) landelijk en in de gemeente Overbetuwe

Accommodatie sportvoorziening	Landelijk 2002 Eigen gemeente	Landelijk 2002 Elders	Overbetuwe 2008 Eigen gemeente	Overbetuwe 2008 Elders
Officiële sportaccommodatie (sporthal, gymnastiekhal, fitnesscentrum, zwembad, ijsbaan, voetbalveld, manege, tennisbaan, klimhal, kartbaan etc.)	31,0%	20,2%	58,1%	32,3%
Sportvoorziening in de openbare ruimte (halfpipe, basketbalpleintje, trapveldje, voetbalkooi etc.)	3,2%	2,0%	4,8%	1,9%
Andersoortige voorziening (park, bos, bergen, strand, meer, openbare weg, buurthuis, wijkcentrum, café, huis/tuin etc.)	23,8%	19,8%	32,3%	27,7%

Vergeleken met de landelijke cijfers wordt relatief gezien veel gebruik gemaakt van officiële sportaccommodaties en openbare voorzieningen in de eigen gemeente. De bevolking van Overbetuwe maakt voor de sportbeoefening voornamelijk gebruik van deze sportaccommodaties en -ruimte.

2.6 bewegen en gezondheid

Naast de sportbeoefening is de inwoners van Overbetuwe ook gevraagd naar het dagelijks bewegen volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). Deze norm is voor volwassenen (18 jaar of ouder) te behalen door minimaal 5 keer in de week 30 minuten matig intensief te bewegen. Kinderen en jongeren onder de 18 jaar moeten om de NNGB te behalen zelfs 7 dagen in de week 60 minuten matig intensief bewegen.

Tabel 2.10: Lichaamsbeweging in de zomer en winter

Hoe vaak per week	Zomer	Winter
1x per week	13,6%	19,3%
2x per week	16,8%	21,6%
3x per week	20,4%	22,9%
4x per week of vaker	49,2%	36,2%

Tabel 2.11: Sport of zware inspanning in de zomer en winter

Hoe vaak per week	Zomer	Winter
1x per week	19,3%	36,4%
2x per week	21,6%	26,9%
3x per week	22,9%	22,4%
4x per week of vaker	36,2%	14,3%

Uit bovenstaande tabellen blijkt dat de inwoners van de gemeente Overbetuwe in de zomer meer lichaamsbeweging krijgen dan in de winter. Er vindt een verschuiving plaats in het aantal keren dat men beweegt. Uit de cijfers kan niet worden geconcludeerd hoeveel mensen voldoen aan de norm gezond bewegen, die voorschrijft dat 5x per week bewogen moet worden.

In onderstaande tabellen wordt het verschil duidelijk in lichaamsbeweging en het lijkt er op of de jongeren meer lichaamsbeweging krijgen dan mensen vanaf 19 jaar. Dit strookt met de cijfers over sportfrequentie, die eenzelfde indruk wekken.

Tabel 2.12: Lichaamsbeweging in de zomer en winter 6-18 jaar

Hoe vaak per week	Zomer	Winter
1x per week	10,6%	14,5%
2x per week	7,1%	9,6%
3x per week	21,2%	31,3%
4x per week of vaker	61,2%	44,6%

Tabel 2.12b: Lichaamsbeweging in de zomer en winter 19 jaar en ouder

Hoe vaak per week	Zomer	Winter
1x per week	15,3%	21,4%
2x per week	19,9%	26,6%
3x per week	19,9%	19,0%
4x per week of vaker	44,9%	32,9%

Tabel 2.13: Sport of zware inspanning in de zomer en winter 6-18 jaar

Hoe vaak per week	Zomer	Winter
1x per week	18,5%	23,2%
2x per week	24,7%	23,2%
3x per week	28,4%	36,6%
4x per week of vaker	28,4%	17,1%

Tabel 2.13b: Sport of zware inspanning in de zomer en winter 19 jaar en ouder

Hoe vaak per week	Zomer	Winter
1x per week	34,6%	42,0%
2x per week	28,9%	28,8%
3x per week	17,1%	16,6%
4x per week of vaker	19,4%	12,7%

Bijlage 1: Tabellen

Tabel B1: Huishoudenssituatie * sportfrequentie

Huishoudenssituatie	0x gesport	1-11	12-59	60-119	120+	N
Alleenstaand	17,9%	10,7%	46,4%	7,1%	17,9%	28
Twee volwassenen, geen kinderen	19,6%	4,3%	25,0%	21,7%	29,3%	92
Twee volwassenen, kind(-eren)	12,0%	3,3%	26,8%	29,2%	28,7%	209
Eén ouder, kind(-eren)	30,8%	23,1%	7,7%	30,8%	7,7%	13
Anders	20,0%	0,0%	40,0%	40,0%	0,0%	5

Tabel B2: Opleiding * sportfrequentie

Opleiding	0x gesport	1-11	12-59	60-119	120+	N
Geen	0,0%	0,0%	20,0%	40,0%	40,0%	5
Lager onderwijs	9,1%	0,0%	18,2%	34,5%	38,2%	55
LBO/VBO/VMBO basis	25,0	8,3%	30,6%	19,4%	16,7%	72
MAVO/VMBO	8,7%	4,3%	13,0%	26,1%	47,8%	23
HAVO/VWO/HBS/MMS	12,3%	3,1%	26,2%	33,8%	24,6%	65
MBO	16,9%	5,6%	32,6%	19,1%	25,8%	89
HBO	11,1%	5,6%	33,3%	19,4%	30,6%	36
WO	50,0%	0,0%	0,0%	50,0%	0,0%	2

Tabel B3: Geslacht * sportfrequentie

Geslacht	0x gesport	1-11	12-59	60-119	120+	N
Man	14,5%	5,0%	27,7%	26,4%	26,4%	159
Vrouw	15,7%	4,7%	26,7%	24,1%	28,8%	191

Tabel B4: Ethniciteit * sportfrequentie

Geboren in...	0x gesport	1-11	12-59	60-119	120+	N
Nederland	15,3%	4,5%	27,2%	25,1%	27,8%	334
Elders	0,0%	0,0%	75%	25%	0,0%	3

Conclusie:

Mensen met een afgeronde HBO- of WO-opleiding sporten significant vaker dan de respondenten met een lager opleidingsniveau, zo blijkt uit landelijk onderzoek. Verder geldt dat naarmate het inkomen stijgt, de kans groter wordt dat men aan sport doet. Ook ligt bij deze groep de frequentie hoger. Inwoners van de gemeente Overbetuwe met een afgeronde opleiding in het Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs, sporten procentueel gezien het meest frequent. Landelijke gegevens laten zien dat de verschillen tussen mannen en vrouwen m.b.t. de sportfrequentie niet significant zijn. Ook in de gemeente Overbetuwe is dit het geval.

Ook hier geldt dat de cijfers slechts een indruk geven van de sportfrequentie, omdat de groepsgrootte van de verschillende categorieën te klein is om betrouwbare conclusies te trekken.