

Programma open lessen Beweegkuur:

Wat	Wanneer	Waar
Tennis door DTVV (Dutch Tennis Vereniging Veldhoven) Contact: (040) 253 10 04	Ma 07-10 van 19.00 - 20.30 u Wo 09-10 van 14.00 - 15.30 u	Sporthal Den Ekkerman Wal 150
Therapeutisch Gymnastiek Contact: (040) 253 5116	Di 08-10 van 19.00 - 20.00 u Do 10-10 van 18.45 - 19.45 u	ASV gebouw speeltuinvereniging Klaverplein d'Ekker
Sport & Spel 50+ door EHTS (Eindhovense Hart Trim Stichting) Contact: (040) 205 23 64	Wo 09-10 van 14.00 - 15.30 u	Sporthal Den Ekkerman Wal 150
Tafeltennis overdag door TTVV (Tafeltennisvereniging Veldhoven) Contact: (040) 253 89 77	Do 10-10 van 09.30 - 11.00 u	Tafeltenniscentrum TTVV Burg. van Hoofflaan 147
Zwemmen in Zwembad Den Ekkerman Contact: (040) 253 52 50	Ma 07-10 van 09.00 - 13.30 u en van 20.45 - 21.30 u Di 08-10 van 08.45 - 13.30 u Wo 09-10 van 09.00 - 11.15 u en van 19.15 - 21.30 u Do 10-10 van 09.45 - 10.30 u en van 18.45 - 21.30 u Vr 11-10 van 09.00 - 11.15 u	Zwembad Den Ekkerman Wal 152 Nog meer gevarieerd beweegaanbod vindt u op www.denekkerman.nl
Wandeltocht (ca 12 km) met koffiepauze door GVAC Contact: (040) 253 76 68 / 06 2942 4018	Di 08-10, vertrek 13.00 u en Do 10-10, vertrek 09.15 u	Vertrek vanaf kerkplein Burg. van Hoofflaan
Sportief wandelen / Open training door GVAC Contact: (040) 254 07 91 / 06 2945 8419	Di 08-10 van 19.00 - 20.30 u Wo 09-10 van 18.30-19.30 u Do 10-10 van 09.30 tot 10.30 u en van 19.00 tot 20.30 u	vanaf locatie GVAC Knegselweg 40
Nordic Walking Kennismaking voor beginners door GVAC Contact: 06 2945 8419	Do 10-10 van 09.30 - 10.50 u Vooraf aanmelden!	vanaf locatie GVAC Knegselweg 40
Open Nordic Walkingtocht door GVAC Contact: 06 2945 8419	Zo 13-10, vertrek 10.00 u	Vanaf Hut van Mie Pils Leenderweg 1, Waalre